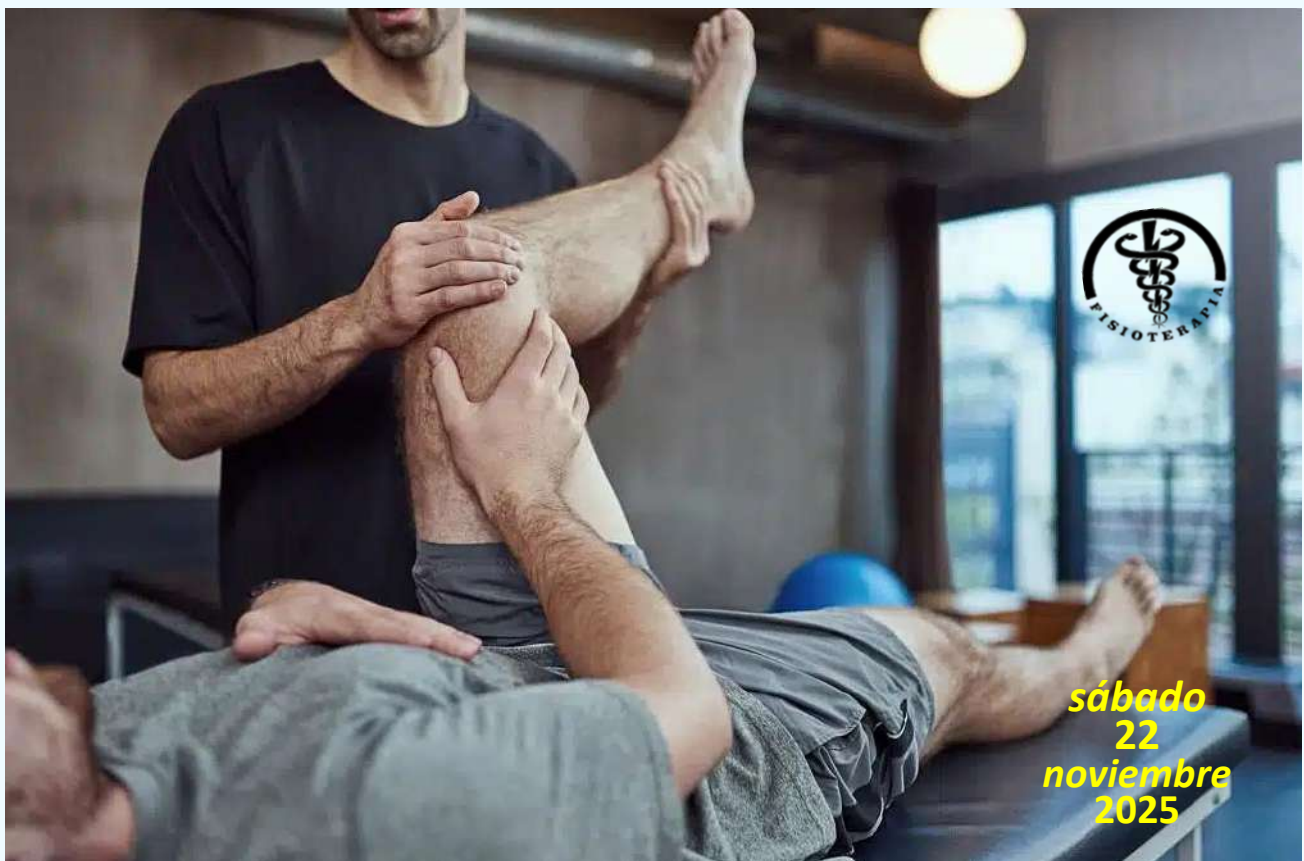




curso internacional

FISIOTERAPIA EN LESIONES DE RODILLA: EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

Presentación

La rodilla es una de las articulaciones más grandes y complejas del cuerpo, lo que la convierte en un área propensa a lesiones. Desde deportistas hasta personas con actividades cotidianas intensas, las lesiones de rodilla son comunes y requieren atención especializada. Aquí es donde entra en juego la fisioterapia en lesiones de rodilla, que ofrece soluciones efectivas para recuperar la movilidad y aliviar el dolor.

La evaluación y diagnóstico de lesiones de rodilla son cruciales para determinar la causa y el tratamiento adecuado. Se inicia con una evaluación clínica que incluye la recopilación de antecedentes médicos, un examen físico detallado y pruebas específicas como la maniobra de Lachman para evaluar el ligamento cruzado anterior (LCA) o la prueba de McMurray para detectar lesiones de menisco.

Posteriormente, se realizan pruebas de imagen como resonancias magnéticas o ecografías para identificar la gravedad de la lesión y planificar el tratamiento. La fisioterapia también juega un papel importante en el diagnóstico y tratamiento de lesiones de rodilla, ofreciendo soluciones efectivas para recuperar la movilidad y aliviar el dolor.

INNOVAS®
FORMACIÓN CONTÍNUA

Mejores Profesionales. Mejores Resultados

FISIOTERAPIA en LESIONES de RODILLA: EVALUACIÓN y DIAGNÓSTICO

I. Objetivos del curso taller

La fisioterapia en lesiones de rodilla tiene como objetivo principal la recuperación de la movilidad completa de la articulación y el fortalecimiento de todos los músculos que intervienen en sus movimientos.

Esto incluye ejercicios que impliquen movimientos de extensión, flexión y rotación de la articulación, así como ejercicios que refuercen los músculos del muslo y las pantorrillas.

La fisioterapia también busca prevenir futuras lesiones y mejorar la calidad de vida del paciente.

II. Programa del Taller

- Conceptos generales de la rodilla:
Epidemiología de la lesión
- Aspectos generales de la lesión del Ligamento Cruzado Anterior y su evaluación.
- Aspectos generales de la lesión del Ligamento Cruzado Posterior y su evaluación.
- Aspectos generales de la lesión de ligamentos colaterales y su evaluación.
- Aspectos generales de la lesión de los meniscos y su evaluación.
- Aspectos generales de la Osteocondritis Disecante y evaluación.
- Aplicación de conceptos de evaluación en la rehabilitación.

Conclusiones y Cierre

- **Sesión de Preguntas y Respuestas:**
 - Resolución de dudas.
- **Conclusiones Finales:**
 - Resumen de los aprendizajes clave.
 - Entrega de material complementario y certificado.

III. Público objetivo

Está dirigido a fisioterapeutas y egresados de Terapia Física y Rehabilitación.

IV. Sede

Centro de Formación en Salud "San Camilo".
Av. Brasil 231. Frente a iglesia María Auxiliadora. Lima.

V. Soporte académico

- Material de estudio actualizado impreso a color.
- Facilitación de materiales para la práctica.
- Acceso a las grabaciones del taller práctico.
- Desayuno y almuerzo.
- Certificación: valor **1.0 créditos académicos**
Auspicio Institucional - **Colegio Tecnólogo Médico del Perú**
Consejo Regional VI
Gestión 2023-2025



VI. inversión

inversión: S/ 250.00 (doscientos cincuenta soles)

Abono en cuenta corriente: Gestión y Desarrollo Profesional INNOVAS S.A.C
Interbank: 200-3001615414 / CCI: 003-200-003001615414-35

VII. Docente

Lisette Ethel Iglesias Gonzalez (Colombia)



- **Fisioterapeuta de Fundación Universitaria María Cano.**
- **Maestra en Intervención Integral del Deportista de la Universidad Autónoma de Manizales.**
- Desempeño profesional en intervención deportiva desde el año 2006 y docencia universitaria desde el 2009 en las asignaturas de:
 - Fisiología del Ejercicio
 - Intervención en el Deporte; y
 - Rehabilitación Osteomuscular.
- Asesora de Prácticas en el club Atlético Nacional y prestando servicios de atención a deportistas según la necesidad. Cargo actual en los equipos profesional, divisiones menores y equipo femenino.
- En la Liga de Natación de Antioquía – Fisioterapeuta de planta, con los siguientes logros realizados:
 - Llevar a cabo los procesos de rehabilitación de los deportistas con lesiones de las modalidades Polo acuático, Natación, Clavados y Nado sincronizado.
 - Desarrollar las actividades del programa de hidroterapia para pacientes con lesiones y acondicionamiento físico.
- Investigadora del grupo de investigación FISIOTER
- Comisionista de la Organización Mundial de la Salud y miembro del grupo de Trastornos Metabólicos y Endocrinos del grupo Cochrane.

